



参加者のひろば

主催
 新日本スポーツ連盟
 月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
 毎月第一日曜日開催
 郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先:橘 俊也 070-3163-8401 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-534-5553

ゴール後の給水には、マイコップ・マイボトルの持参を!! ごみの削減にご協力ください。

554回(8月4日)の種目とスタート時間

RACE	START TIME
ファミリー(1km)	8:30
1 km	8:45
3 km	9:00
5 km	9:30
10 km	10:10

種目やスタート時間は、WBGT値や砂の体積状況により、変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
 1000円(初参加1500円)で、複数種目へのチャレンジもOKです。
 スタート時間は左記の通りです。

連続賞ランナー紹介



連続20回
 27371 小田 信一さん

スタッフ募集中

月例湘南マラソンでは、随時、ボランティアスタッフを募集しています。ご興味ある方、ご不明の点がある方は、お気軽にお近くのスタッフまでおたずねください。
 メール、インスタグラムからも受け付けます。(交通費・軽食支給)



通算20回
 26668 木村 達徳さん



連続10回
 27693 山田 一之さん



受付風景

次回は9月1日



今月の表彰

連続10回賞(3名) ゼッケン入りランニングシャツ
(男女共通/白、赤、黒から選択)

27718	松田 智直	27719	中野多賀士
27728	小野 一弘		

連続20回賞(1名) 月例湘南記念タオル

26775	田畑 実代		
-------	-------	--	--

連続50回賞(2名) 参加3回無料券

25868	劔持 澄成	26689	齊藤 正宏
-------	-------	-------	-------

連続75回賞(1名) ゼッケン入りランニングシャツ

26316	松本 悠聖		
-------	-------	--	--

連続150回賞(1名) 参加6回無料券

20415	大石 史朗		
-------	-------	--	--

通算20回賞(1名) ゼッケン入りランニングシャツ
(連続10回の参加が出来なかった人の救済措置)

27284	露木 昭博	26991	中津 志保
-------	-------	-------	-------

第553回参加者数

受付数	286名
ファミリー(1km)	36名
1km	171名
3km	184名
3km(2回目)	110名
1km(3回目)	73名
延べ完走者数	574名

総合(8^{km}) 52名

次回は9月1日

553回総合(8km)上位10位

順位	No.	氏名	タイム
1	19277	影山 泰人	30:29
2	18891	高橋 豊	31:08
3	27265	高田 洋平	31:21
4	26250	小澤 直哉	32:12
5	17680	久保 和寛	32:21
6	26991	中津 志保	32:40
7	11523	樽川 智也	34:34
8	13258	永瀬菜穂子	36:17
9	18141	中丸 隆之	36:49
10	16891	猪田 雅人	37:21



砂かき隊募集中!!

月例マラソンの前日、有志メンバーによりコース上の砂かきを行っています。お手伝いいただける方を募集しています。
詳しくは、月例湘南HP、インスタグラム、フェイスブックにて

